



Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin  
Société Suisse de Médecine d'Urgence et de Sauvetage  
Società Svizzera di Medicina d'Urgenza e di Salvataggio  
Swiss Society of Emergency and Rescue Medicine

Covid-19: Dringender Aufruf

## **Liebe Bevölkerung: Minimieren Sie vorübergehend Ihre Kontakte!**

**Bern, 19. Dezember 2020 – Die Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin (SGNOR) bittet die Bevölkerung, sich an die Regeln des Bundes zu halten und vor allem die Kontakte über die Festtage zu minimieren. Sonst droht in den nächsten Wochen ein Kollaps in den Notfallstationen, Bettenstationen und insbesondere Intensivstationen der Spitäler.**

«Die Lage ist ernst, sehr ernst sogar», sagt Prof. Dr. med. Aristomenis Exadaktylos, Co-Präsident und Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin (SGNOR), stellvertretend für den Vorstand der SGNOR. Mit den zunehmenden Covid-19-Fällen droht vor allem auch bei weiter zunehmender Überbelegung der Spitäler die Kapazität für die Versorgung regulärer, nicht covid-bedingter Notfallpatienten einzubrechen.

### **Reduzieren Sie vorübergehend Ihre Kontakte**

Die SGNOR setzt deshalb einen Appell an die Bevölkerung ab: Halten Sie sich bitte an die Massnahmen des Bundes! Reduzieren Sie die Kontakte vor allem über die Weihnachtstage, halten Sie Abstand, tragen Sie eine Maske und beachten Sie die Händehygiene.

### **Bei Symptomen – sofort in den Notfall**

Wichtig ist, dass bei Symptomen wie plötzlich auftretende Brustschmerzen, Atemnot, Lähmungen und allgemeiner Schwäche trotzdem eine Notfallstation aufzusuchen ist. Notfallmediziner\*innen kennen und fürchten die Situationen, bei denen sich Patient\*innen (zu) spät im Notfallzentrum oder Spital vorstellen. Denn sie wissen, dass die gleichen Menschen ein deutlich geringeres Risiko für eine permanente Schädigung oder eine bessere Chance auf Heilung gehabt hätten, wenn sie früher in Behandlung gekommen wären.

### **Auskunftsperson**

Prof. Dr. med. Aristomenis Exadaktylos, Co-Präsident und Vorstandsmitglied, Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin (SGNOR)  
via Franziska Ingold +41 79 651 94 35

### **Für diese oder weitere Informationen:**

Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin (SGNOR)  
Zentralsekretariat  
Wattenwylweg 21  
3006 Bern  
Tel. 031 332 41 11  
sekretariat@sgnor.ch  
www.sgnor.ch